



# Tai Chi Chuan

## et de Qi Gong

**STAGE**  
de

salle **Jean Monnet**,

Boulevard Paul Cuny à **Sélestat**

sous la direction de  
Jean-Claude Bénis, avec plus de 25 ans d'expérience,  
élève direct de *Roland Habersetzer*.

Ce stage sera consacré à la **forme des 40**,  
de **style yang**, ainsi que la pratique de divers  
**Qi Gong**.

Cela s'adresse aussi bien aux débutants  
qu'aux avancés, quelque soit l'âge. Pour de  
plus amples renseignements, veuillez  
nous écrire par mail au :

[dento-budo-dojo@orange.fr](mailto:dento-budo-dojo@orange.fr)

<http://www.dento-budo-dojo.fr>

le samedi 28 janvier 2012, de 17h00 à 19h00

et le dimanche 29 de 9h00 à 12h00  
et de 14h30 à 17h30

Tarif : membre du CRB-IT : 58 euros  
autres membres : 86 euros.

**TIEN-KOU-PAI**  
tai chi chuan

